



# Enséñame a rezar

## Mi familia del Cielo

Carpeta para familias: introducción · diapositivas · libro / película · orientaciones prácticas.

## INTRODUCCIÓN

### LA PIEDAD DE LOS NIÑOS

Todos somos hijos. La comprensión de esta importante cuestión comienza con la formación de algunas cuestiones desde la dimensión física, que requieren ser aprendidas por primera vez en la vida familiar.

Los tres años es la edad del descubrimiento, el niño adquiere cada vez más conciencia de su relación con los demás y con las cosas. Es en esta edad donde debe encontrar señales de la existencia de Dios en realidades concretas que los padres pueden llevar a cabo, como: colocar una imagen de Jesús y María en su habitación y en otras estancias de la casa y hacer referencias cariñosas a estas imágenes.

Los mismos detalles de agradecimiento y cortesía propios de la vida familiar se viven también con nuestro Padre Dios y la Virgen:

- Saludarles y darles un beso al levantarlos (así ofrecemos a Dios el día que comienza).
- Bendiciendo la mesa para dar gracias por los alimentos, al igual que es una sana costumbre dar gracias a los padres por procurar la comida de todos.
- Aprender a rezar el Ave María para llenar de piropos a la Virgen, con la misma naturalidad que ellos tienen detalles de cariño con su madre.
- Rezar con ellos también el Jesusito de mi vida y Cuatro esquinitas, manifestando afecto y agradecimiento a Jesús y al Ángel de la Guarda igual que lo muestra a papá y mamá.

Son detalles de afecto propios de una vida de familia que ayuda a nuestros hijos a entender de una forma natural el trato con Dios y con la Virgen. Un pilar fundamental del constituyente originación es el sentido de filiación de todo ser humano. No todos los seres humanos son hermanos,

ni padre o madre... tampoco todos son esposos o esposas, sin embargo, todos somos hijos. De igual forma se puede decir que nadie puede ser “exhijo”. No es posible concebir el origen personal sin la filiación.

Es por ello que los principales dramas o roturas interiores nacen a partir de los problemas relacionados con este vínculo primigenio de la filiación de cada cual con sus padres. A partir de esta concepción de la filiación de cada cual con sus padres, el hombre llega a la comprensión de la filiación divina.

La familia es la primera escuela en todos los sentidos, pero también en la vida de fe. Es iglesia doméstica. “Cada hogar cristiano debería ser un remanso de serenidad, en el que, por encima de las pequeñas contradicciones diarias, se percibiera un cariño hondo y sincero, una tranquilidad profunda, fruto de una fe real y vivida” (San Josemaría).

Este hogar luminoso y alegre se caracteriza por ser una familia de relaciones transparentes, donde se vive el respeto en las relaciones entre sus miembros. Es un hogar en el que es posible armonizar la flexibilidad en general, al compás de una exigencia en lo personal que permite a cada cual crecer y ser mejor. La amabilidad ha de abonar los pensamientos, las palabras y las obras de cada una de las personas que lo componen, dando a las conversaciones y el trato un tono positivo, optimista, donde el sentido del humor suaviza los pequeños roces y tropiezos.

Los pequeños gestos que aprenden a vivirse en la vida familiar se centran en aprender a vivenciarla con el cuerpo: los gestos, las posturas, las palabras de atención y cariño hacia nuestra familia en la fe. El trato con ellos, la devoción al Ángel de la Guarda, la miradas y piropos a Nuestra Madre del cielo. La devoción a las imágenes, objetos y signos que nos recuerdan quienes somos y que nos ayudan a acordarnos de Ellos todo el día, como el que lleva una fotografía familiar en la cartera: un cuadro en la pared, una medalla... se besa y se le reza como signo de afecto, de agradecimiento, para disculparnos o pedir ayuda cada vez que lo requerimos.

La naturalidad con la que les enseñemos a contarles cosas mientras juega, mientras pasean, o cuando están tristes o alegres si se viven des-

de pequeños, les ayuda a entender que la relación con Ellos es viva. A medida que van creciendo se presentan diversas oportunidades para comprender el significado e importancia de cada Sacramento. Sin duda, el ejemplo de los padres en la vivencia de la fe les ayuda enormemente a que se despierte en ellos una mayor sensibilidad y naturalidad en su vida de fe, en su vida cristiana.

En este sentido, ayuda especialmente que el colegio al que vayan les ayude en esta formación cristiana, sin olvidarnos que es principalmente en la vida familiar donde se ponen los verdaderos cimientos, costumbre, la verdadera vivencia de la vida de fe. Los vínculos propios de la vida de familia son “los que hacen posible que sea en la familia cristiana, enriquecida con la gracia y los deberes del sacramento del Matrimonio, el campo abonado, el rincón del paraíso en el que los hijos pueden aprender desde los primeros años a oír la voz de Dios, a conocer y a adorar a Dios y a amar a sus padres, a sus hermanos, a todos sus semejantes” (Juliá, 2014, p. 16)<sup>1</sup>.

La familia es la que principalmente permite y promueve que el amor siga vivo en el mundo. Señala este autor además que en la medida que los esposos buscan el bien el uno del otro, y a su vez el bien de los hijos, se establecen en el seno de la familia unas relaciones en las que hay afinidad de sentimientos, afectos e intereses que provienen sobre todo del mutuo respeto hacia las personas. La gracia del Sacramento del Matrimonio concede a los esposos la participación en la vida divina de modo que se aman y respetan entre sí y a sus hijos como el mismo Cristo los ama. “Quien no aprende a amar en familia tiene un vacío en el alma, que solo una especialísima gracia de Dios puede llenar” (Juliá, 2014, p. 17).

# Enséñame a rezar

**Mi familia del Cielo**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## La familia, la primera escuela

- La familia es la iglesia doméstica: allí se transmite la fe.
- Forma parte del derecho de los padres a educar a sus hijos en la fe que profesan.
- Supone saberse hijo de Dios.
- Jesús nació en el seno de una familia.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

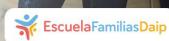
---

---

---

## El ambiente luminoso y alegre

- La fe, como todo lo demás, requiere un ambiente educativo, que es el propio de los hogares cristianos: luminoso y alegre.
- Transparente.
- Respetuoso con la intimidad.
- Flexible en lo general y exigente en lo personal.
- Amable.
- Positivo.
- Con sentido del humor.



---

---

---

---

---

---

---

---

## La materialidad de la fe

- Cuerpo: posturas ante Dios.
- Palabras: oraciones vocales.
- Signos.
- Imágenes.
- Arquitectura.
- Objetos:
  - Sacramentos.
  - "Materialidad" divina.



---

---

---

---

---

---

---

---

### Las primeras prácticas de piedad

- Ofrecimiento de obras.
- Bendición de la mesa.
- El avemaría.
- Jesucristo de mi vida.
- La Santa Misa.
- El ángel de la guarda.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Líneas de pensamiento dominante

- Dios no existe.
- A los niños no se les debe enseñar ninguna religión hasta que sean mayores y elijan por sí mismos.
- La práctica de la religión ha de ser privada.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Qué pueden hacer los padres

- Servir de modelo para sus hijos.
- Rezar con ellos.
- Instaurar "tradiciones" familiares.
- No forzar nunca: Dios no se impone.



EscuelaFamiliasDaip Identitas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

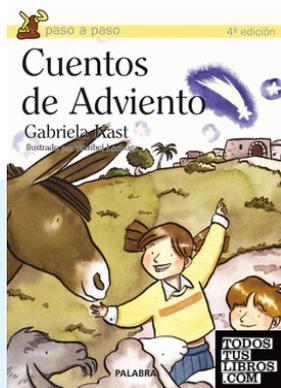
---

## Qué pueden hacer los hijos

- Disfrutar con las historias y narraciones de la vida de Jesús.
- Aprenderse las oraciones de sus padres.
- Sorprenderse con lo sobrenatural.



CUENTOS Y LIBROS RECOMENDADOS



### Cuentos de Adviento

*Gabriela Kast Rist*

Para los padres que disfrutan del tiempo de la Navidad y les apetece vivir con sus hijos la preparación de las fiestas os recomendamos estos cuentos escritos por Gabriela Kast. El libro tiene cuatro cuentos para preparar la llegada del niño Dios y ayudar a niños y mayores a vivir estos días con esperanza e ilusión.



### Acercar los hijos a Dios

*Ernesto Juliá*

El autor sintetiza en este libro una serie de principios básicos a manejar en la tarea de inculcar en niños y adolescentes un sentido concreto de la vida. Sentimientos, familia, autoridad, placer, esfuerzo, sentido común, son algunos de los enunciados expuestos y desarrollados en otros tantos capítulos.

ORIENTACIONES PRÁCTICAS

1

**Rezar antes de ir a la cama**

Acompañad a vuestro hijo a la cama y mientras estéis rezando animadle para que le dé gracias a la Virgen por lo mejor que le ha pasado en el día. Rezad con ellos una pequeña oración y al terminar lanzad un beso a la imagen de la Virgen que tengan en su cuarto.

2

**“Saludar” a Jesús cuando vas de viaje**

Mientras viajáis en coche seguramente pasaréis cerca de muchas iglesias. Animadle a lanzar un beso a Jesús y enseñadle pequeñas jaculatorias como: “Jesús te amo”, “Jesús, María y José que esté siempre con los tres”, etc.

3

**Poner detalles a un cuadro de la Virgen de casa**

Colocad una imagen de la Virgen en casa, en un lugar accesible para que pueda acercarse a darle un beso cada vez que llegue a casa. Mientras camináis por la calle animadle a recoger alguna flor para que se la regale a la Virgen y la coloque a su lado.